

Gesamtpunktzahl und Talentiade - kurz erklärt

Die **Gesamtpunktzahl** dient als Bewegungszeugnis und honoriert sportliche Teilhabe und Leistung. Wichtig ist: Die Gesamtpunktzahl entscheidet nicht darüber, wer zur Talentiade eingeladen wird. Die Talentiade ist eine gezielte Förderung für einige Kinder, die Gesamtpunktzahl würdigt die sportliche Entwicklung aller. Wichtige Botschaft: Nicht eingeladen zu werden heißt nicht, nicht sportlich zu sein!

Die Talentiade hat aus organisatorischen Gründen eine begrenzte Anzahl von maximal 250 Plätzen je Schulamt und Geschlecht, daher erfolgt die Auswahl nach festen Kriterien. (1) Alter: Regulärer Drittklässler oder jünger (Stichtag: 1. August, jünger als 9 Jahre). (2) Direkte Einladung bei Spitzenleistungen: Mindestens zwei Pokale beim Bewegungs-Check. (3) Die Vergabe weiterer Plätze erfolgt über Prozenträge, in die die besten 5 Messwerte je Kind einfließen (Teilnahmepunkte gehen nicht ein!).

Dein Bewegungs-Check – das wurde getestet

Mit den Übungen des Bewegungs-Checks wurden verschiedene Fähigkeiten getestet.

Fähigkeit	Beschreibung	Testaufgabe
Kraft	Kraft brauchst du, um zu springen, zu werfen, zu schieben oder etwas festzuhalten.	Medizinballstoßen, Standweitsprung
Ausdauer	Ausdauer sorgt dafür, dass dein Körper lange mit Energie versorgt ist. So kannst du länger laufen, spielen und dich bewegen, ohne schnell müde zu werden.	6-Minuten-Lauf
Schnelligkeit	Schnelligkeit hilft dir, Bewegungen sehr schnell auszuführen – zum Beispiel beim Starten oder Sprinten.	20-Meter-Sprint
Gleichgewicht	Gleichgewicht hilft dir, deinen Körper zu stabilisieren, damit du sicher stehst und dich sicher bewegst.	Einbeinstand
Koordination	Koordination bedeutet, dass du deine Bewegungen gut steuern und schnell anpassen kannst.	Sternlauf



Empfehlungen für dich

Bewege dich jeden Tag, am besten mindestens 1 Stunde. Wenn dir das zu viel ist, starte mit 20 Minuten und steigere dich langsam. Bewegung soll Spaß machen. Du musst nicht die oder der Beste sein. Achte gemeinsam mit deinen Eltern darauf, nicht länger als 1 Stunde pro Tag vor Fernseher, Tablet, Computer oder Smartphone zu verbringen. Wenn du Lust auf Sport im Verein hast, kannst du unter <https://vereinssuche.thueringen-sport.de/> nach Sportvereinen in deiner Nähe suchen.

Unsere Botschaft: Jede Bewegung zählt. Jede Fähigkeit ist wichtig. Bleib aktiv – für dich und deine Gesundheit.

Einladung zur Talentiade

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

Ihr Kind hat alle Motoriktestaufgaben des Bewegungs-Checks der dritten Klassenstufe erfolgreich absolviert und in der Summe ein Gesamtergebnis erzielt, das sich zu den besten 250 Mädchen im Schulamt Westthüringen zählen lässt. Herzlichen Glückwunsch! Daher möchten wir Sie im Namen des Landessportbundes und der Thüringer Sportjugend recht herzlich zur Talentiade einladen. Diese Veranstaltung wird thüringenweit in dem jeweiligen Schulamtsbereich durchgeführt, um ein Zusammentreffen der Talente mit Stützpunktvereinen und Sportfachverbänden zu ermöglichen. Familien erhalten bei Interesse einen Überblick über mögliche Werdegänge im Nachwuchsleistungssport. Über die Teilnahme würden wir uns sehr freuen, um gemeinsam unsere jungen Champions für die passende Sportart zu begeistern!

Bitte beachten Sie, dass nur Kinder teilnehmen können, die diese persönliche Einladung erhalten und sich rechtzeitig unter dem folgenden Link angemeldet haben:



Anmeldung: <https://www.bekigeki.de/talentiade-westthueringen>
Anmeldefrist: 3. Juni 2026
Datum: 13. Juni 2026
Ort: Ilm-Sporthalle Ilmenau
Beginn: 9:00 Uhr
Ende: ca. 13:30 Uhr

Weitere allgemeine Informationen zur Talentiade finden Sie unter dem Link www.bekigeki.de/talentiade.

Weitere Informationen zum Programm



<https://www.bekigeki.de/>



<https://bekigeki.github.io/>